





Popolni dan

IZOBRAŽEVALNI PROGRAM



6. 12. 2015,
Gospodarsko
razstavišče,
Ljubljana



Lokacija: **dvorana A2**

Povezuje: Azra Selimanović

10.00–10.10	POPOLNI POZDRAV IN DOBRODOŠLICA
10.10–10.50	MOJ SUPER ELIKSIR DAN (vodi: Savina Atai)
11.00–11.30	FUTURISTIC SUPERFOOD: SIJOČA KOŽA IN ČISTA POLT (vodi: Anja Fošnarič)
11.40–12.10	JOGA OBRAZA: KORAK PRED STARANJEM (vodi: Darja Pristovnik)
12.10–12.20	REBEKA DREMELJ (glasbeni nastop)
12.30–13.30	okrogla miza MODRE ŽENSKE (gostje: dr. Špelca Morojna, Neli Rep, dr. Sanja Toljan, Polona Sepe, Azra Širovnik, Rebeka Dremelj)
13.30–14.30	PAVZA
14.30–15.00	KITAJSKA METAFIZIKA - VPLIV ORGANOV NA NAŠE ODLOČITVE (vodi: Savina Atai)
15.10–15.55	FACE FORCE YOGA: IZ ČAROVNICE V MODRO ŽENSKO (vodita: Darja Pristovnik, Karin Velikonja)
16.10–16.40	ŽENSKI CIKLI - ŽENSKA MOČ (vodi: Darja Pristovnik)
16.40–17.10	PAVZA
17.10–17.20	KATRINAS (glasbeni nastop)
17.20–17.50	LIBIDO - S SPOLNO ENERGIJO SMO VEČNO MLADI (vodi: dr. Sanja Toljan)
18.00–18.30	TERAPEVTSKA JOGA IN ZDRAVILNI DIH (vodita: Nina Živkovič, Darja Pristovnik)
18.40–19.00	SKRBNIK PRSI (vodi: Savina Atai)

■ Z rdečo so označene delavnice in vadbe.

